

PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR LES SOINS MÉDICAUX ET PARAMÉDICAUX

- **Ne pas utiliser de téléphone portable** ou tablette dans la chambre
- Laisser le PC portable des infirmières à l'extérieur de la chambre (émission Wifi)
- **Ne pas brancher de scope** inutile à proximité
- **Ne pas utiliser de perfusion électrique** mais une perfusion traditionnelle
- Utiliser le moins de temps possible les appareils électriques nécessaires aux soins
- Avoir à disposition de l'oxygène, qui aide à ré-oxygéner le cerveau et donc à bien mieux récupérer

PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR LE PASSAGE AU BLOC OPÉRATOIRE/EN CAS D'EXAMEN EN DEHORS DE LA CHAMBRE

- ➔ Le patient EHS doit rester dans son lit **protégé par son baldaquin**. A défaut, il doit s'envelopper dans une couverture de survie ou un tissu anti-onde **fermé hermétiquement le plus possible**, y compris la tête (comme un sac de couchage) et cela :
- Pendant l'attente de passage en salle d'opération
 - En salle d'opération
 - En salle de réveil.

➔ **Anesthésie** : l'électrohypersensibilité et l'allergie aux produits chimiques étant très liées, il faut une **anesthésie sans gaz** (pas d'hydrocarbures fluorés, halogénés...) et trouver la dose minimale.

➔ **IRM** : à éviter un maximum pour les personnes EHS à cause de l'intolérance aux champs magnétiques.

Pour aller plus loin...

Informations complémentaires sur l'électrosensibilité : www.EHS-MCS.org
Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec: <http://electrosensibilitequebec>

HOSPITALISATION D'UNE PERSONNE ÉLECTROHYPERSENSIBLE (EHS)

Le Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec remercie Les Citoyens Éclairés du Morbihan pour l'autorisation d'utiliser leur document <http://www.lescitoyenseclaires.org>
<https://electrosensibilitequebec>



« Les personnes indiquant être **hypersensibles aux ondes électromagnétiques** sont susceptibles de formuler des **demandes spécifiques lors d'une hospitalisation**, comme par exemple de disposer d'une chambre ou d'un bloc opératoire exempt d'ondes électromagnétiques. La prise en charge de cette personne doit **concilier sa demande avec les contraintes** liées à l'urgence, l'organisation, la délivrance et la sécurité des soins. »

Direction Générale de la Santé (mai 2014)

L'électrohypersensibilité, qu'est-ce que c'est ?

L'électrohypersensibilité est l'**abaissement du seuil de tolérance** clinique et biologique de l'organisme **aux champs électromagnétiques** :

- Hautes fréquences : Wifi, téléphones portables, téléphone sans fil (DECT), objets connectés, antennes relais, bluetooth...
- Basses fréquences : champs électriques, champs magnétiques

Le niveau de sensibilité est différent d'un individu à l'autre, pouvant aller jusqu'à une perte de tolérance extrêmement forte et douloureuse. Cela s'accompagne dans certains cas d'une intolérance aux produits chimiques.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE DANS LE SERVICE DE SOINS

➔ **Installer la personne à l'abri des ondes électromagnétiques** le plus rapidement possible :

LOCALISATION DE LA CHAMBRE

- **Chambre seule**, de préférence au rez-de-chaussée (car moins d'ondes)
- **La plus éloignée possible** des antennes relais extérieures, de la salle de soins (souvent source d'émissions : téléphones portables, téléphones sans fil DECT, ordinateurs portables...) et des armoires électriques
- **Couper le Wifi** durant toute la durée de l'hospitalisation

DANS LA CHAMBRE

- **Eloigner le lit des murs**, à cause des prises et câbles électriques dans les murs qui diffusent un champ électrique et magnétique (les champs magnétiques ne pouvant pas être neutralisés)
- **Installer le baldaquin et la toile de protection contre les basses fréquences** si le patient EHS en possède
- **Débrancher** tout ce qui peut l'être : TV, lampes... et le lit après l'avoir réglé à la bonne hauteur
- **Eloigner** tout appareil électrique non nécessaire autour du lit, même débranché

Attention aux champs électriques venant de la chambre voisine (par exemple, les matelas à air anti-escarre motorisés qui diffusent à travers les murs *jusqu'à* 3 mètres).

➔ **Prodiguer les soins rapidement** : les patients EHS sont en danger dans les bâtiments publics, car forcément exposés à des ondes électromagnétiques malgré toutes ces précautions

➔ **Inscrire en évidence dans le dossier du patient qu'il est EHS**, et éventuellement chimicosensible, ainsi que les coordonnées de la personne de confiance (proche...)

➔ **Ecrire sur un papier toutes les instructions** dont le patient doit se rappeler (problèmes de mémoire fréquents en cas d'exposition aux ondes électromagnétiques)

Pour une hospitalisation, la personne EHS devra si possible se faire accompagner et prévoir :

- **Un baldaquin** en tissu isolant des ondes électromagnétiques avec tapis de sol
- **Une toile de protection contre les basses fréquences et un kit de mise à la terre** pour drainer les champs électriques
- **Un drap ou tapis de mise à la terre**
- **Une multiprise blindée** avec une rallonge blindée pour mise à la terre du lit électrique, du baldaquin et du drap de décharge
- **Un appareil de mesure** des ondes électromagnétiques
- **Une lampe de poche** pour éviter d'allumer les néons de la chambre
- **Une étiquette** autour du cou : « Je suis électrohypersensible, merci *d'éteindre* votre téléphone portable »

Si l'hospitalisation est programmée à l'avance, imprimer la carte du site internet www.cartoradio.fr pour repérer les antennes relais à proximité et les azimuts d'émission.

MONTAGE D'UN BALDAQUIN EN TISSU ANTI-ONDE

Principe de la cage de Faraday

1. Sous le matelas du lit, poser un rectangle de tissu anti-onde ou le tapis de sol du baldaquin. Ce tissu doit déborder du lit des 4 côtés d'au moins 10cm
2. Disposer à la tête du lit une ou plusieurs potences (de perfusion ou de levage)
3. Accrocher le baldaquin à la/aux potence(s). Le tissu descend en pente jusqu'au pied du lit et retombe sur les 3 autres côtés de telle sorte que le tissu anti-onde soit éloigné du corps (voir photo)
4. Il faut que les pans du baldaquin soient partout en contact avec le tissu anti-onde placé précédemment sous le matelas
5. Sur 3 côtés (tête, pied et une longueur), ramener les pans du baldaquin sous le matelas, pour border et fermer hermétiquement. Laisser un côté non bordé pour pouvoir accéder au lit
6. Prendre des mesures à l'intérieur du baldaquin pour s'assurer que les ondes hautes fréquences et basses fréquences ne passent pas.



IMPORTANT : Après ouverture d'un côté du baldaquin pour des soins, **veiller à bien le refermer** : une ouverture, même petite, permet l'entrée des ondes hautes fréquences qui se répercutent à l'intérieur du baldaquin (très nocif).